

# harjutused lüüsisambale

**Tunnis kasutatud harjutused:**

[https://youtu.be/1lUIGku\\_Lsw](https://youtu.be/1lUIGku_Lsw)

<https://youtu.be/9sj7Alfnpm8>

**Eesmärk:**

Tegevus õpilasele, kes isiklikel põhjustel ei osale tunni põhitegevuses.

1. õpilane treenib iseseisvalt, samal ajal, enamuse õpilasi tegeleb tunni põhiteemaga ( nt. hüpe üle kitse, võrkpall )
2. innustada õpilast iseseisvalt treenima
3. mitmekesistada õpilase võimalusi

**Õpilaste ja tunni tegevuse kirjeldus: :**

Klassiga koos soojendusvõimlemine. Õpetaja annab õpilasele oma tahvli, kus on valinud youtubist sobivad harjutuste lingid. ([https://youtu.be/1lUIGku\\_Lsw](https://youtu.be/1lUIGku_Lsw) <https://youtu.be/9sj7Alfnpm8>)

**Probleemid:** tahvlit tuleb väga hoolega hoida, Wifi on vahel aeglane, selleks kasutan enda taskuwifit.

**Head küljed:**

- õpilased on mõnuga ja asjalikult harjutusi sooritanud.
- saan ennast jagada enamuse ja üksiku või mõne õpilase vahel
- õpilane on saanud tunnist füüsilise koormuse

**Tagasiside:** õhinapõhine õpe

**Klass:** 8 või 9 klass

**Õpetaja:** Pärnu Ülejõe Põhikool, Karin Juga